

21*9.5cm

Tolaccea

Tightened Full Leg

Ice Pack Comes with Expert Cooling Gel and Velcro



PRODUCT MANUAL

HOT PRODUCTS



Elbow & Knee Compression Sleeve Ice Pack
Colour: Black, Blue
Size: S, M, L, XL; Unisex



Ankle Foot Ice Pack Wrap
Colour: Black, Blue
Size: L, XL; Unisex



Stress Relief Balls
Color: Black, Blue, Light Blue
Size: 2.4in



3D SHOULDER ICE PACK COOLING GEL BRACE
Colour: Black
Size: Universal , L Unisex



Half Finger Arthritis Compression Ice Glove
Colour: Black
Size: S , M; Unisex



Reusable Gel Cold Therapy Sock
Colour: Black
Size: M, L; Unisex



Thumb Wrist Ice Pack with Adjustable Wrist Strap
Cour: Black
Size: One size fits all; Unisex



Foot Ice Packs Big Toe for Pain Relief
Colour: Black
Size: One size fits all; Unisex



Wrist Ice Pack Wrap
Colour: Black
Size: S , M; Unisex



Foot Ice Pack for Toes
Colour: Black
Size: One size fits all; Unisex

- EN -

FUNCTIONS

Full-Leg Coverage: 360° wrap-around design for effective icing of the entire leg muscles.
Multi-Region Adaptability: Flexible use for knees, ankles, calves, thighs, and feet.
Post-Workout Recovery: Designed for relaxation and muscle recovery after exercise, relieving fatigue.
Comfortable Fit: Ergonomic design ensures a snug fit for maximum comfort and effectiveness.
Efficient Cooling: Provides rapid cooling and maintains a consistent low temperature, ideal for muscle recovery.

OPERATIONINSTRUCTION

Cold therapy

- Place the foot sleeve flat in the freezer at -20°C (0°F) for 1-2 hours for immediate use. If you need it colder, freeze it longer or at a lower temperature.
- Remove the foot sleeve from the freezer, wipe off any excess moisture, and slide it onto the desired area.
- Keep the foot sleeve in place for approximately 15-20 seconds.

Hot therapy

- Remove the product from the packaging.
- Fold it according to the marked sections on the packaging. Heat each side for 40 seconds in the microwave.
- If additional heat is required, unfold the product, refold it inside-out, and heat for another 10-20 seconds.
- Ensure the microwave is set to a standard power level of 700W or below.
- Wear the foot sleeve and keep it in place for approximately 15-20 minutes.

HOW TO CLEAN IT

To clean the sleeve, hand wash it with a damp towel and avoid submerging it in water. Lay it flat to air dry, and do not machine wash or dry.

WARNING!

- Limit cold/hot therapy to 30 minutes to prevent frostbite or burns. If not cold enough, refreeze at -20°C.
- Do not microwave over 45 seconds. Check temperature before use; cool if too hot to avoid burns.
- Repeated heating may dry out the gel, reducing lifespan. Monitor while microwaving to avoid overheating. Air dry if damp—never use a dryer.
- For external use only. Avoid areas with poor circulation, open wounds, or infections unless advised by a professional.
- If gel contacts skin, wash thoroughly. Seek medical advice for injuries, and discontinue if discomfort persists.
- Store in therapy wrap when not in use to prevent condensation. Ensure dry before storage.
- Keep away from children and pets.

AFTER SALE

Tolaccea guarantees 1 year warranty for the quality problem.
Any questions please freely email us: service@tolaccea.com.

- DE -

FUNKTIONEN

Vollständige Beinabdeckung: 360° Rundum-Design für eine effektive Kühlung der gesamten Beinmuskulatur.
Anpassungsfähigkeit für mehrere Bereiche: Flexible Verwendung für Knie, Knöchel, Waden, Oberschenkel und Füße.
Erholung nach dem Training: Entwickelt für Entspannung und Muskelregeneration nach dem Training, zur Linderung von Ermüdung.
Komfortable Passform: Ergonomisches Design sorgt für eine perfekte Passform und maximiert Komfort und Effektivität.
Effiziente Kühlung: Bietet schnelle Kühlung und hält eine konstante niedrige Temperatur, ideal für die Muskelregeneration.

BEDIENUNGSANLEITUNG

Kältetherapie

- Legen Sie die Fußhülle flach in den Gefrierschrank bei -20°C (0°F) für 1-2 Stunden zur sofortigen Anwendung. Wenn eine kältere Temperatur gewünscht wird, lassen Sie sie länger oder bei einer niedrigeren Temperatur einfrieren.
- Nehmen Sie die Fußhülle aus dem Gefrierschrank, wischen Sie überschüssige Feuchtigkeit ab und ziehen Sie sie über den gewünschten Bereich.
- Halten Sie die Fußhülle etwa 15-20 Sekunden lang in Position.

Wärmetherapie

- Nehmen Sie das Produkt aus der Verpackung.
- Falten Sie es gemäß den markierten Bereichen auf der Verpackung und erhitzen Sie jede Seite 40 Sekunden au micro-ondes.
- Wenn zusätzliche Wärme benötigt wird, entfalten Sie das Produkt, falten Sie es umgekehrt und erhitzen Sie es weitere 10-20 Sekunden.
- Stellen Sie sicher, dass die Mikrowelle auf eine Standardleistung von 700 W oder weniger eingestellt ist.
- Tragen Sie die Fußhülle und halten Sie sie etwa 15-20 Minuten lang in Position.

WIE MAN ES REINIGT

Um die Hülle zu reinigen, waschen Sie sie mit einem feuchten Tuch von Hand und vermeiden Sie es, sie in Wasser zu tauchen. Legen Sie sie flach zum Lufttrocknen, und waschen oder trocknen Sie sie nicht in der Maschine.

WARNUNG!

- Begrenzen Sie die Kälte-/Wärmetherapie auf 30 Minuten, um Erfrierungen oder Verbrennungen zu vermeiden. Wenn nicht kalt genug, erneut bei -20°C einfrieren.
- Nicht länger als 45 Sekunden in der Mikrowelle erwärmen. Temperatur vor Gebrauch prüfen; bei zu großer Hitze abkühlen lassen, um Verbrennungen zu vermeiden.
- Wiederholtes Erhitzen kann das Gel austrocknen und die Lebensdauer verkürzen. Während des Erhitzens beobachten, um Überhitzung zu vermeiden. Wenn feucht, an der Luft trocknen lassen – keinen Trockner verwenden.
- Nur zur äußerlichen Anwendung. Eviten Sie zonen à mauvaise circulation, les plaies ouvertes ou les infections, sauf avis médical.
- En cas de contact du gel avec la peau, lavez abondamment. Consultez un médecin si l'inconfort persiste ou en cas de blessure.
- Rangez dans l'enveloppe thérapeutique lorsqu'il n'est pas utilisé pour éviter la condensation. Assurez-vous qu'il soit sec avant de le ranger.
- Gardez hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

NACHVERKAUFSSERVICE

Tolaccea gewährt 1 Jahr Garantie bei Qualitätsproblemen.
Bei Fragen senden Sie uns bitte eine E-Mail: service@tolaccea.com.

- FR -

FONCTIONS

Couverture complète de la jambe : Design enveloppant à 360° pour un glaçage efficace de tous les muscles de la jambe.
Adaptabilité multi-régions : Utilisation flexible pour les genoux, les chevilles, les mollets, les cuisses et les pieds.
Récupération post-entraînement : Conçu pour la détente et la récupération musculaire après l'exercice, soulageant la fatigue.
Ajustement confortable : Design ergonomique garantissant un ajustement parfait pour un confort et une efficacité maximaux.
Refroidissement efficace : Fournit un refroidissement rapide et maintient une température basse constante, idéale pour la récupération musculaire.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Thérapie froide

- Placez la chaussette de pied à plat dans le congélateur à -20°C (0°F) pendant 1 à 2 heures pour une utilisation immédiate. Si vous avez besoin d'un froid plus intense, laissez-la congeler plus longtemps ou à une température plus basse.
- Retirez la chaussette du congélateur, essuyez l'excès d'humidité et glissez-la sur la zone souhaitée.
- Maintenez la chaussette en place pendant environ 15-20 secondes.

Thérapie chaude

- Retirez le produit de son emballage.
- Pliez-le selon les sections indiquées sur l'emballage et chauffez chaque côté pendant 40 secondes au micro-ondes.
- Si une chaleur supplémentaire est nécessaire, dépliez le produit, repliez-le à l'envers et chauffez-le pendant 10-20 secondes supplémentaires.
- Assurez-vous que le micro-ondes est réglé à une puissance standard de 700 W ou moins.
- Portez la chaussette et maintenez-la en place pendant environ 15-20 minutes.

COMMENT LE NETTOYER

Pour nettoyer la chaussette, lavez-la à la main avec une serviette humide et évitez de la plonger dans l'eau. Laissez-la sécher à l'air libre à plat, sans la laver ni la sécher en machine.

AVERTISSEMENTS

- Limitez la thérapie par chaud/froid à 30 minutes pour éviter les engelures ou les brûlures. Si ce n'est pas assez froid, recongelez à -20°C.
- Ne chauffez pas au micro-ondes pendant plus de 45 secondes. Vérifiez la température avant utilisation; laissez refroidir si trop chaud pour éviter les brûlures.
- Les réchauffages répétés peuvent assécher le gel et réduire sa durée de vie. Surveillez lors du chauffage pour éviter la surchauffe. Laissez sécher à l'air libre en cas d'humidité; ne pas utiliser de sèche-linge.
- Usage externe uniquement. Évitez les zones à mauvaise circulation, les plaies ouvertes ou les infections, sauf avis médical.
- En cas de contact du gel avec la peau, lavez abondamment. Consultez un médecin si l'inconfort persiste ou en cas de blessure.
- Rangez dans l'enveloppe thérapeutique lorsqu'il n'est pas utilisé pour éviter la condensation. Assurez-vous qu'il soit sec avant de le ranger.
- Gardez hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

SERVICE APRÈS-VENTE

Tolaccea offre une garantie d'un an pour tout problème de qualité.
Pour toute question, veuillez nous écrire à: service@tolaccea.com.

- IT -

FUNZIONI

Copertura completa della gamba: Design avvolgente a 360° per un'efficace applicazione del ghiaccio su tutti i muscoli della gamba.
Adattabilità a più aree: Utilizzo flessibile per ginocchia, caviglie, polpacci, cosce e piedi.
Recupero post-allenamento: Progettato per il rilassamento e il recupero muscolare dopo l'esercizio, alleviando la fatica.
Vestibilità confortevole: Design ergonomico che garantisce una vestibilità aderente per il massimo comfort e efficacia.
Raffreddamento efficiente: Fornisce un raffreddamento rapido e mantiene una temperatura costante e bassa, ideale per il recupero muscolare.

ISTRUZIONI OPERATIVE

Terapia fredda

- Posiziona la calza per il piede piatta nel congelatore a -20°C (0°F) per 1-2 ore per un uso immediato. Se hai bisogno di una temperatura più bassa, congela più a lungo o a una temperatura inferiore.
- Retire la calza dal congelatore, asciugala l'umidità in eccesso e indossala sull'area desiderata.
- Mantieni la calza in posizione per circa 15-20 secondi.

Terapia calda

- Rimuovere il prodotto dalla confezione.
- Piegare seguendo le sezioni indicate sulla confezione e riscaldare ogni lato per 40 secondi nel microonde.
- Se è necessaria più calore, aprire il prodotto, ripiegare al contrario e riscaldarlo per altri 10-20 secondi.
- Assicurarsi che il microonde sia impostato a una potenza standard di 700 W o inferiore.
- Indossa la calza e mantienila in posizione per circa 15-20 minuti.

COME PULIRLO

Per pulire la calza, lavalà a mano con un panno umido ed evita di immergerla in acqua. Lasciala asciugare all'aria piatta e non lavarla o asciugarla in lavatrice.

AVVERTENZE!

- Limita la terapia caldo/freddo a 30 minuti per evitare quemaduras o ustioni. Se non è abbastanza freddo, ricongela a -20°C.
- Non scaldare nel microonde per più di 45 secondi. Controlla la temperatura prima dell'uso; lascia raffreddare se troppo caldo per evitare ustioni.
- Riscaldamenti ripetuti possono asciugare il gel e ridurne la durata. Monitora il processo per evitare il surriscaldamento. Lascia asciugare all'aria se umido; non usare asciugatrici.
- Solo per uso esterno. Evita aree con cattiva circolazione, ferite aperte o infezioni, a meno che consigliato da un professionista.
- In caso di contatto del gel con la pelle, lavare abbondantemente. Consulta un medico in caso di disagio persistente o lesioni.
- Conserva nel supporto per terapia quando non in uso per evitare condensa. Assicurati che sia asciutto prima di riporlo.
- Tenere lontano dalla portata di bambini e animali domestici.

ASSISTENZA POST-VENDITA

Tolaccea garantisce 1 anno di garanzia per problemi di qualità.
Per domande, invia una e-mail a: service@tolaccea.com.

- ES -

FUNCIONES

Cobertura total de la pierna: Diseño envolvente de 360° para un enfriamiento efectivo de todos los músculos de la pierna.
Adaptabilidad a múltiples áreas: Uso flexible para rodillas, tobillos, pantorrillas, muslos y pies.
Recuperación post-entrenamiento: Diseñado para relajación y recuperación muscular después del ejercicio, aliviando la fatiga.
Ajuste cómodo: Diseño ergonómico que garantiza un ajuste ceñido para un máximo confort y eficacia.
Enfriamiento eficiente: Proporciona un enfriamiento rápido y mantiene una temperatura baja constante, ideal para la recuperación muscular.

INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN

Terapia fría

- Coloque la funda para el pie plana en el congelador a -20°C (0°F) durante 1-2 horas para un uso inmediato. Si necesita una temperatura más baja, congélala por más tiempo o a una temperatura más baja.
- Retire la funda para el pie del congelador, limpie el exceso de humedad y deslicela sobre el área deseada.
- Mantenga la funda en su lugar durante aproximadamente 15-20 segundos.

Terapia caliente

- Retire el producto del empaque.
- Dóblelo según las secciones marcadas en el empaque y caliente cada lado durante 40 segundos en el microondas.
- Si necesita más calor, despliegue el producto, dóblelo al revés y caliéntelo durante otros 10-20 segundos.
- Asegúrese de que el microondas esté configurado a un nivel de potencia estándar de 700 W o menos.
- Use la funda para el pie y manténgala en su lugar durante aproximadamente 15-20 minutos.

CÓMO LIMPIARLO

Para limpiar la funda, lávela a mano con un paño húmedo y evite sumergirla en agua. Déjela secar al aire de forma plana, y no la lave ni la seque en máquina.

ADVERTENCIAS

- Limita la terapia de frío/calor a 30 minutos para evitar quemaduras o congelaciones. Si no está lo suficientemente frío, vuelve a congelar a -20°C.
- No calentar en el microondas por más de 45 segundos. Verifica la temperatura antes de usar; enfría si está demasiado caliente para evitar quemaduras.
- Recalentamientos repetidos pueden secar el gel y reducir su vida útil. Supervisa mientras calientas para evitar sobrecalentamiento. Si está húmedo, deja secar al aire; no uses secadora.
- Solo para uso externo. Evita áreas con mala circulación, heridas abiertas o infecciones, salvo recomendación médica.
- Si el gel entra en contacto con la piel, lávate bien. Consulta a un médico si el malestar persiste o si hay lesiones.
- Guarda en la funda de terapia cuando no esté en uso para evitar condensación. Asegúrate de que esté seco antes de almacenarlo.
- Mantener fuera del alcance de niños y mascotas.

SERVICIO POSTVENTA

Tolaccea garantiza 1 año de garantía por problemas de calidad.Para cualquier pregunta, envíanos un correo electrónico: service@tolaccea.com.

Tolaccea



www.tolaccea.com



@tolaccea



#tolaccea



service@tolaccea.com

EC REP

Company Name : REPLAB SARL
Address and Post Code : 99 AVENUE
ACHILLE PERETTI 92200
NEUILLY-SUR-SEINE France
Email : EUREP@REPLAB.CC
Phone : +33767189223
Contact : XIAOLAN LIU

UK REP

Company Name : REPLAB CONSULTING LTD
Address and Post Code : 376 NEWPORT
ROAD CARDIFF, WALES, CF23 9AE
Email : UKREP@REPLAB.CC
Phone : +447395577022
Contact: HUIHUA LU



Made in China/Hergestellt in China/Fabriqué en Chine/Fatto in Cina/Hecho en China