

96mm

EN-1

FUNCTIONS

- 1. Immediate Relief: Easy to use cold therapy sock for foot care. Ideal for sore feet, Arthritis, Achilles Tendonitis, Plantar Fasciitis, Sprained, Swelling, and Post-Surgery Recovery. An excellent at-home cold therapy solution that provides relief in minutes.
- 2. Easy To Use: No need to replace/fill ice packs. Say no to messy and inconvenient methods like a zipped bag of lumpy ice which never seemed to cool the right spot. It remains soft after freezing and does not affect free movement after wearing. Experience our cool socks for long-lasting relief.
- 3. Hot & Cold Therapy: Tolaccea Cold therapy sock for cold and heat therapy depending on your needs. The expert gel locks in cold or heat for a long time for better penetration into your foot and ankle.
- 4. Professional Cutting-Edge Materials: It is made of Lycra fabric and expert-grade thick solid gel, durable, soft, skin-friendly, and reusable. It can effectively relieve foot inflammation, pain, and postoperative recovery.
- 5. Certified Safe and Fully Guaranteed: Using a hot or cold compress is a natural and effective way to fight inflammation and promote faster recovery. Moreover, Tolaccea's customer support team provides after-sales support and services to customers worldwide. If you have any questions, please feel free to contact us, we will give you a satisfactory solution.

OPERATION INSTRUCTION

1.COLD THERAPY

- Place the sock flat in a refrigerator at -20°C for 4-6 hours for immediate use. If colder temperature needed, frozen it longer with lower temperature;
- Take out from freezer, wipe off the moisture and pull it over the required area. Wear and keep it in place for approximately 15-20 minutes.

2.HOT THERAPY

- With the support at room temperature, place the sock in center of microwave.
- Microwave for 50 seconds and test the sock temperature for comfort.
- If the sock is not warm enough, reheat for additional 10 seconds.DO NOT heat for more than 90 seconds. The sock should be warm, not hot. If sock is too hot for comfort, allow it to cool until a comfortable temperature is reached.

CAUTION:

Always monitor the sock while heating in microwave. The sock will absorb water. If it becomes damp, allow to air dry. Do not place the sock in dryer. Do not apply to infected skin or open wounds without medical consultation. If gel contacts body, wash skin thoroughly with soap and water.

EN-2

WARM REMINDER:

According to the doctor's suggestion, the best time to use cold/heat therapy is about 15–20 minutes. Too cold, overheating, and prolonged cold therapy or heat therapy may cause damage to your body, please pay attention to controlling the temperature of use of the product and the duration of use.

CARE INSTRUCTIONS:

Use damp cloth to wipe down. Lay flat and air dry. Do not wash, bleach, dry clean or iron.

⚠ WARNING!

- 1.Limit cold/hot therapy to 30 minutes to prevent frostbite or burns. If not cold enough, refreeze at -20°C.
- 2.Do not microwave over 45 seconds. Check temperature before use; cool if too hot to avoid burns.
- 3.Repeated heating may dry out the gel, reducing lifespan. Monitor while microwaving to avoid overheating. Air dry if damp—never use a dryer.
- 4.For external use only. Avoid areas with poor circulation, open wounds, or infections unless advised by a professional.
- 5.If gel contacts skin, wash thoroughly. Seek medical advice for injuries, and discontinue if discomfort persists.
- 6.Store in therapy wrap when not in use to prevent condensation. Ensure dry before storage.
- 7.Keep away from children and pets.

AFTER SALE

Tolaccea guarantees 1 year warranty for the quality problem. Any questions please freely email us:service@tolaccea.com

DE-3

FUNKTIONEN

- 1. Sofortige Linderung: Einfach anzuwendende Kältetherapie-Socke für die Fußpflege. Ideal für schmerzende Füße, Arthritis, Achillessehnenentzündung, Plantarfasziitis, Verstauchung, Schwellung und Erholung nach Operationen. Eine ausgezeichnete Kältetherapielösung für zu Hause, die innerhalb von Minuten Linderung verschafft.
- 2. Einfach zu bedienen: Keine Notwendigkeit, Eisbeutel zu ersetzen/zu füllen. Sagen Sie nein zu unordentlichen und unbequemen Methoden wie einem Reißverschlussbeutel mit klumpigem Eis, das nie die richtige Stelle zu kühlen schien. Es bleibt nach dem Einfrieren weich und beeinträchtigt die Bewegungsfreiheit nach dem Tragen nicht. Erleben Sie unsere kühlen Socken für langanhaltende Linderung.
- 3. Hot & Cold Therapy: Tolaccea Kältetherapie-Socke für Kälte- und Wärmetherapie je nach Bedarf. Das Experten-Gel schließt Kälte oder Hitze lange ein, um besser in Fuß und Knöchel einzudringen.
- 4. Professionelle Spitzenmaterialien: Es besteht aus Lycra-Gewebe und dickem, festem Gel in Experteneigenschaft, ist langlebig, weich, hautfreundlich und wiederverwendbar. Es kann Fußentzündungen, Schmerzen und die postoperative Genesung wirksam lindern.
- 5. Zertifiziert sicher und vollständig garantiert: Die Verwendung einer heißen oder kalten Kompressse ist ein natürlicher und effektiver Weg, um Entzündungen zu bekämpfen und eine schnellere Genesung zu fördern. Darüber hinaus bietet das Kundenbetreuungsteam von Tolaccea Kundendienst und Dienstleistungen für Kunden weltweit an. Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich gerne an uns wenden. Wir werden Ihnen eine zufriedenstellende Lösung anbieten.

BEDIENUNGSANLEITUNG

1.KALTE THERAPIE

- Legen Sie die Socke für den sofortigen Gebrauch für 4-6 Stunden flach in einen Kühlschrank bei -20°C. Wenn eine kältere Temperatur erforderlich ist, frieren Sie es länger bei niedrigerer Temperatur ein;
- Aus dem Gefrierschrank nehmen, die Feuchtigkeit abwischen und über die gewünschte Stelle ziehen. Tragen und halten Sie es für ca. 15-20 Minuten an Ort und Stelle.

2.HEISSE THERAPIE

- Legen Sie die Socke mit der Unterlage auf Raumtemperatur in die Mitte der Mikrowelle.
- Mikrowelle für 50 Sekunden und testen Sie die Sockentemperatur auf Komfort.
- Wenn die Socke nicht warm genug ist, erhitzen Sie sie weitere 10 Sekunden lang. NICHT länger als 90 Sekunden erhitzen. Die Socke sollte warm sein, nicht heiß. Wenn die Socke zu heiß für Komfort ist, lassen Sie sie abkühlen, bis eine angenehme Temperatur erreicht ist.

DE-4

VORSICHT:

Überwachen Sie die Socke immer, während Sie sie in der Mikrowelle erhitzen. Die Socke nimmt Wasser auf. Wenn es feucht wird, lassen Sie es an der Luft trocknen. Legen Sie die Socke nicht in den Trockner. Nicht ohne ärztlichen Rat auf infizierte Haut oder offene Wunden auftragen. Wenn das Gel mit dem Körper in Kontakt kommt, die Haut gründlich mit Wasser und Seife waschen.Warnung!!!

WARME ERINNERUNG:

Laut Empfehlung des Arztes beträgt die beste Zeit für die Anwendung der Kälte-/Wärmetherapie etwa 15 bis 20 Minuten. Zu kalte, überhitzte und längere Kälte- oder Wärmetherapie können Ihrem Körper schaden, bitte achten Sie darauf, die Anwendungstemperatur des Produkts und die Anwendungsdauer zu kontrollieren.

PFLEGEHINWEISE:

Verwenden Sie zum Abwischen ein feuchtes Tuch. Flach hinlegen und an der Luft trocknen. Nicht waschen, bleichen, chemisch reinigen oder bügeln.

⚠ WARNUNG!

- 1.Kälte-/Wärmetherapie max. 30 Minuten anwenden. Bei zu geringer Kälte, länger bei -20°C einfrieren.
- 2.Mikrowelle max. 45 Sekunden. Temperatur prüfen; bei Überhitzung abkühlen lassen.
- 3.Wiederholtes Erhitzen kann Gel austrocknen. Überwachen; bei Feuchtigkeit lufttrocknen.
- 4.Nur äußerlich anwenden. Nicht auf schlecht durchblutete, offene oder infizierte Haut auftragen.
- 5.Bei Hautkontakt Gel abwaschen. Anwendung bei anhaltendem Unwohlsein stoppen.
- 6.Zur Vermeidung von Kondenswasser im Therapieschutz aufbewahren, trocken lagern.
- 7.Von Kindern und Haustieren fernhalten.

NACH DEM VERKAUF

Tolaccea garantiert 1 Jahr Garantie für das Qualitätsproblem. Bei Fragen senden Sie uns bitte eine E-Mail: service@tolaccea.com

FR-5

LES FONCTIONS

- 1. Soulagement immédiat : chaussette de thérapie par le froid facile à utiliser pour les soins des pieds. Idéal pour les pieds endoloris, l'arthrite, la tendinite d'Achille, la fasciite plantaire, l'entorse, l'enflure et la récupération post-opéatoire. Une excellente solution de thérapie par le froid à domicile qui procure un soulagement en quelques minutes.
- 2. Facile à utiliser : pas besoin de remplacer/remplir les packs de glace. Dites non aux méthodes désordonnées et peu pratiques comme un sac zippé de glace grumeleuse qui ne semblait jamais refroidir au bon endroit. Il reste doux après le gel et n'affecte pas la liberté de mouvement après le port. Découvrez nos chaussettes cool pour un soulagement durable.
- 3. Thérapie chaude et froide : Chaussette de thérapie par le froid Tolaccea pour la thérapie par le froid et la chaleur en fonction de vos besoins. Le gel expert emprisonne longtemps le froid ou la chaleur pour une meilleure pénétration dans votre pied et votre cheville.
- 4. Matériaux professionnels de pointe : il est fabriqué en tissu Lycra et en gel solide épais de qualité experte, durable, doux, doux pour la peau et réutilisable. Il peut soulager efficacement l'inflammation du pied, la douleur et la récupération postopératoire.
- 5. Certifié sûr et entièrement garanti : L'utilisation d'une compresse chaude ou froide est un moyen naturel et efficace de combattre l'inflammation et de favoriser une récupération plus rapide. De plus, l'équipe de support client de Tolaccea fournit un support et des services après-vente aux clients du monde entier. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous donnerons une solution satisfaisante.

INSTRUCTION D'OPERATION

1.THERAPIE PAR LE FROID

Avec le support à température ambiante, placez la chaussette au centre du micro-ondes.

- Micro-ondes pendant 50 secondes et testez la température de la chaussette pour plus de confort.
- Si la chaussette n'est pas assez chaude, réchauffez-la pendant 10 secondes supplémentaires. NE PAS chauffer plus de 90 secondes. La chaussette doit être chaude, pas brûlante. Si la chaussette est trop chaude pour le confort, laissez-la refroidir jusqu'à ce qu'une température confortable soit atteinte.

2.THERAPIE CHAUDE

Avec le support à température ambiante, placez la chaussette au centre du micro-ondes.

- Micro-ondes pendant 50 secondes et testez la température de la chaussette pour plus de confort.
- Si la chaussette n'est pas assez chaude, réchauffez-la pendant 10 secondes supplémentaires. NE PAS chauffer plus de 90 secondes. La chaussette doit être chaude, pas brûlante. Si la chaussette est trop chaude pour le confort, laissez-la refroidir jusqu'à ce qu'une température confortable soit atteinte.

FR-6

MISE EN GARDE:

Surveillez toujours la chaussette pendant qu'elle chauffe au micro-ondes. La chaussette absorbera l'eau. S'il devient humide, laissez sécher à l'air libre. Ne placez pas la chaussette dans la sècheuse. Ne pas appliquer sur une peau infectée ou sur des plaies ouvertes sans avis médical. Si le gel entre en contact avec le corps, laver soigneusement la peau avec de l'eau et du savon.

RAPPEL CHALEUREUX:

Selon la suggestion du médecin, le meilleur moment pour utiliser la thérapie par le froid/la chaleur est d'environ 15 à 20 minutes. Trop froid, une surchauffe et une thérapie par le froid ou par la chaleur prolongée peuvent endommager votre corps, veuillez faire attention à contrôler la température d'utilisation du produit et la durée d'utilisation.

CONSEILS D'ENTRETIEN:

Utilisez un chiffon humide pour essuyer. Poser à plat et sécher à l'air. Ne pas laver, blanchir, nettoyer à sec ou repasser.

⚠ AVERTISSEMENT!

- 1.Thérapie max. 30 min. Congeler plus longtemps à -20°C si pas assez froid.
- 2.Micro-ondes max. 45 s. Vérifier la température pour éviter les brûlures.
- 3.Réchauffage répété sèche le gel. Surveiller et laisser sécher à l'air si humide.
- 4.Utilisation externe uniquement. Éviter peaux fragiles, blessures ou infections.
- 5.Laver la peau en cas de contact. Arrêter en cas d'inconfort.
- 6.Stocker dans la housse, bien sec.
- 7.Tenir hors de portée des enfants et animaux.

APRÈS VENTE

Tolaccea garantit 1 an de garantie pour le problème de qualité. Pour toute question, veuillez nous envoyer un courriel librement: service@tolaccea.com

IT-7

FUNZIONI

- 1. Sollievo immediato: calzino per terapia del freddo facile da usare per la cura dei piedi. Ideale per piedi doloranti, artrite, tendinite d'Achille, fascite plantare, distorsione, gonfiore e recupero post-operatorio. Un'eccellente soluzione domiciliare per la terapia del freddo che fornisce sollievo in pochi minuti.
- 2. Facile da usare: non è necessario sostituire/riempire gli impacchi di ghiaccio. Di no a metodi disordinati e scomodi come una borsa con cerniera di ghiaccio bitorzoluta che non sembrava mai raffreddare il punto giusto. Rimane morbido dopo il congelamento e non pregiudica la libertà di movimento dopo l'uso. Prova i nostri fantastici calzini per un sollievo duraturo.
- 3. Hot & Cold Therapy: Tolaccea Calzino per terapia del freddo per la terapia del freddo e del calore a seconda delle esigenze. Il gel esperto blocca a lungo il freddo o il caldo per una migliore penetrazione nel piede e nella caviglia.
- 4. Materiali professionali all'avanguardia: è realizzato in tessuto Lycra e gel solido denso di livello esperto, resistente, morbido, delicato sulla pelle e riutilizzabile. Può alleviare efficacemente l'infiammazione del piede, il dolore e il recupero postoperatorio.
- 5. Certificato sicuro e completamente garantito: l'uso di un impacco caldo o freddo è un modo naturale ed efficace per combattere l'infiammazione e favorire un recupero più rapido. Inoltre, il team di assistenza clienti di Tolaccea fornisce supporto e servizi post-vendita ai clienti di tutto il mondo. In caso di domande, non esitare a contattarci, ti forniremo una soluzione soddisfacente.

ISTRUZIONI PER L'USO

1.TERAPIA DEL FREDDO

- Metti il calzino piatto in frigorifero a -20 °C per 4-6 ore per un uso immediato. Se occorre una temperatura più fredda, congelarla più a lungo con una temperatura più bassa;
- Estrarre dal congelatore, eliminare l'umidità e tirarlo sopra l'area richiesta. Indossalo e tienilo in posizione per circa 15-20 minuti.

2.TERAPIA A CALDO

- Con il supporto a temperatura ambiente, posizionare il calzino al centro del microonde.
- Microonde per 50 secondi e testare la temperatura del calzino per il massimo comfort.
- Se la calza non è abbastanza calda, riscaldare per altri 10 secondi. NON riscaldare per più di 90 secondi. Il calzino dovrebbe essere caldo, non caldo. Se il calzino è troppo caldo per il comfort, lasciarlo raffreddare fino a raggiungere una temperatura confortevole.

IT-8

ATTENZIONE:

Monitorare sempre il calzino durante il riscaldamento nel microonde. Il calzino assorbirà l'acqua. Se diventa umido, lasciare asciugare all'aria. Non mettere il calzino nell'asciugatrice. Non applicare sulla pelle infetta o su ferite aperte senza consultare un medico. Se il gel viene a contatto con il corpo, lavare accuratamente la pelle con acqua e sapone.

RICORDO CALDO:

Secondo il suggerimento del medico, il momento migliore per utilizzare la terapia del freddo/calore è di circa 15–20 minuti. Troppo freddo, surriscaldamento e terapia del freddo o terapia del calore prolungata possono causare danni al corpo, prestare attenzione al controllo della temperatura di utilizzo del prodotto e della durata dell'uso.

ISTRUZIONI PER LA CURA:

Usa un panno umido per pulire. Stendere in piano e asciugare all'aria. Non lavare, candeggiare, lavare a secco o stirare.

⚠ AVVERTENZA!

- 1.Terapia max 30 min. Congelare più a lungo a -20°C se non è abbastanza freddo.
- 2.Microonde max 45 sec. Controllare temperatura, raffreddare se troppo caldo.
- 3.Riscaldi ripetuti seccano il gel. Monitorare e lasciare asciugare all'aria se umido.
- 4.Solo uso esterno. Evitare pelle fragile, ferite o infezioni.
- 5.Lavare pelle in caso di contatto. Sospendere se persiste disagio.
- 6.Conservare nella custodia, asciutto.
- 7.Tenere lontano da bambini e animali.

DOPO VENDITA

Tolaccea garantisce 1 anno di garanzia per il problema di qualità. Per qualsiasi domanda, scrivici liberamente a: service@tolaccea.com

ES-9

FUNCIONES

- 1. Alivio inmediato: calcetín de terapia de frío fácil de usar para el cuidado de los pies. Ideal para pies doloridos, artritis, tendinitis de Aquiles, fascitis plantar, esguinces, hinchazón y recuperación posquirúrgica. Una excelente solución de terapia de frío en el hogar que brinda alivio en minutos.
- 2. Fácil de usar: no es necesario reemplazar/llenar las bolsas de hielo. Di no a los métodos desordenados e inconvenientes como una bolsa con cremallera de hielo grueso que nunca pareció enfriar el lugar correcto. Permanece suave después de la congelación y no afecta la libertad de movimiento después de usarlo. Experimente nuestros calcetines geniales para un alivio duradero.
- 3. Terapia de frío y calor: Tolaccea Calcetín de terapia de frío para terapia de frío y calor según sus necesidades. El gel experto bloquea el frío o el calor durante mucho tiempo para una mejor penetración en el pie y el tobillo.
- 4. Materiales profesionales de vanguardia: está hecho de tela de lycra y gel sólido grueso de grado experto, duradero, suave, agradable para la piel y reutilizable. Puede aliviar eficazmente la inflamación del pie, el dolor y la recuperación postoperatoria.
- 5. Seguro certificado y totalmente garantizado: Usar una compresa fría o caliente es una forma natural y efectiva de combatir la inflamación y promover una recuperación más rápida. Además, el equipo de atención al cliente de Tolaccea brinda soporte y servicios posventa a clientes de todo el mundo. Si tiene alguna pregunta, no dude en contactarnos, le daremos una solución satisfactoria.

INSTRUCCIÓN DE OPERACIÓN

1.TERAPIA DE FRÍO

- Coloque el calcetín plano en un refrigerador a -20 °C durante 4-6 horas para su uso inmediato. Si necesita una temperatura más fría, congélala por más tiempo con una temperatura más baja;
- Saque del congelador, limpie la humedad y colóquelo sobre el área requerida. Úselo y manténgalo en su lugar durante aproximadamente 15-20 minutos.

2.TERAPIA CALIENTE

- Con el soporte a temperatura ambiente, coloca el calcetín en el centro del microondas.
- Cocine en el microondas durante 50 segundos y pruebe la temperatura del calcetín para mayor comodidad.
- Si el calcetín no está lo suficientemente caliente, vuelva a calentarlo durante 10 segundos adicionales. NO caliente durante más de 90 segundos. El calcetín debe estar tibio, no caliente. Si el calcetín está demasiado caliente para su comodidad, deje que se enfrie hasta que alcance una temperatura agradable.

ES-10

PRECAUCIÓN:

Vigila siempre el calcetín mientras lo calientas en el microondas. El calcetín absorberá agua. Si se humedece, déjelo secar al aire. No coloque el calcetín en la secadora. No aplicar sobre piel infectada o heridas abiertas sin consulta médica. Si el gel entra en contacto con el cuerpo, lave bien la piel con agua y jabón.

RECORDATORIO CALÍDO:

De acuerdo con la sugerencia del médico, el mejor momento para usar la terapia de frío/calor es de 15 a 20 minutos. Demasiado frío, sobrecalentamiento y terapia de frío prolongada o terapia de calor pueden causar daños a su cuerpo, preste atención al control de la temperatura de uso del producto y la duración del uso.

INSTRUCCIONES DE CUIDADO:

Use un paño húmedo para limpiar. Coloque plano y seque al aire. No lavar, blanquear, limpiar en seco ni planchar.

⚠ ¡ADVERTENCIA!

- 1.Terapia máx. 30 min. Congelar a -20°C si no está suficientemente frío.
- 2.Microondas máx. 45 seg. Comprobar temperatura; enfriar si está muy caliente.
- 3.Recalentado repetido seca el gel. Vigilar y secar al aire si está húmedo.
- 4.Solo uso externo. Evitar zonas frágiles, heridas o infecciones.
- 5.Lavar la piel si hay contacto. Suspender si hay malestar.
- 6.Guardar en funda terapéutica, bien seco.
- 7.Mantener fuera del alcance de niños y mascotas.

DESPUÉS DE LA VENTA

Tolaccea garantiza 1 año de garantía por el problema de calidad. Cualquier pregunta por favor envíenos un correo electrónico a: service@tolaccea.com

Tolaccea Hot Selling Gel Ice Packs



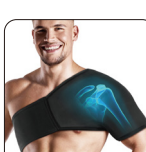
Tolaccea Ankle Ice Pack Wrap PRO

Colour:Black
Size:L,XL; Unisex



Elbow & Knee Compression Sleeve Ice Pack

Colour: Black
Size: S- M- L- XL ; Unisex



Shoulder Ice Pack Rotator Cuff Cold Therapy

Colour: Black
Size: One size fits all; Unisex



Half Finger Arthritis Compression Ice Glove

Colour: Black
Size: S- M- L; Unisex



Thumb Wrist Ice Pack with Adjustable Wrist Strap

Colour: Black
Size: One size fits all; Unisex



Wrist Ice Pack Wrap

Colour: Black- Blue
Size: S- M- L; Unisex



Ankle Foot Ice Pack Wrap

Colour: Black- Blue
Size: L- XL; Unisex



Ankle Foot Ice Pack Wrap

Colour: Black- Blue
Size: L- XL; Unisex



Reusable Gel Cold Therapy Sock

Colour: Black
Size: M- L; Unisex



Foot Ice Packs Big Toe for Pain Relief

Colour: Black
Size: One size fits all; Unisex



Foot Ice Pack for Toes

Colour: Black
Size: One size fits all; Unisex

COMPRESSION COLD THERAPY SOCK

COLD THERAPY

HEAT THERAPY