

# Tolaccea



## PRODUCT MANUAL

www.tolaccea.com

### TOLACCEA ANKLE ICE PACK PRO



Hot and  
Cold Therapy



Natural and  
Expert-grade Gel



Soft Lycra  
Fabric



Fit for Left &  
Right Ankles



#### WARNING:

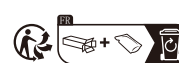
To avoid danger of suffocation, keep this away from children and babies!



Company Name: REPLAB SARL  
Address and Post Code: 99 AVENUE ACHILLE  
PERETTI 92200 NEUILLY-SUR-SEINE France  
Contact: XIAOLAN LIU  
Phone: +33767189223  
Email : EUREP@REPLAB.CC



Company Name: REPLAB CONSULTING LTD  
Address and Post Code: 376 NEWPORT ROAD CARDIFF,  
WALES, CF23 9AE  
Contact: HUIHUA LU  
Phone: +447395577022  
Email: UKREP@REPLAB.CC



## EN

### FUNCTIONS

1. Tolaccea hot&cold therapy ice sleeve provides 360°coverage. Our ColdFocus Technology provides a double layer of Cold Therapy, ensuring extra cooling precisely for the ankle.
2. The flexible ice foot sleeve is in ergonomic design, perfect for foot and it is wearable without straps.
3. This ice foot sleeve is reusable, also microwave and freezer safe, allowing you to use hot or cold therapy depending on your needs.
4. The ice foot sleeve is made of non-toxic material, latex-free, and leak proof, with no smells after use.
5. It can help to relieve pain for : achilles tendonitis, plantar fasciitis, sprained ankles or feet.

### OPERATION INSTRUCTION

#### Cold therapy

- Place the foot sleeve flat in a refrigerator at -20 °C for 1-2 hours for immediate use. If colder temperature needed, freeze it longer with lower temperature.
- Take out the foot sleeve from freezer, wipe off the moisture and pull it over the required area.
- Wear foot sleeve and keep in place for approximately 15-20

#### Hot therapy

- Start with room temperature pack, place the foot sleeve flat in microwave with a clean plate.
- Microwave the foot sleeve for 10 seconds, if more heat is needed microwave in 5 second increments.
- Wear it and keep in place for approximately 15-20 minutes.

### HOW TO CLEAN IT

Hand wash with damp towel. Do not submerge sleeve in water.  
Lay flat and air dry, do not machine wash.

### WARNING!

1. Limit cold/hot therapy to 30 minutes to prevent frostbite or burns. If not cold enough, refreeze at -20°C.
2. Do not microwave over 45 seconds. Check temperature before use; cool if too hot to avoid burns.
3. Repeated heating may dry out the gel, reducing lifespan. Monitor while microwaving to avoid overheating. Air dry if damp—never use a dryer.
4. For external use only. Avoid areas with poor circulation, open wounds, or infections unless advised by a professional.
5. If gel contacts skin, wash thoroughly. Seek medical advice for injuries, and discontinue if discomfort persists.
6. Store in therapy wrap when not in use to prevent condensation. Ensure dry before storage.
7. Keep away from children and pets.

### AFTER SALE

Tolaccea guarantees 1 year warranty for the quality problem. Any questions please freely email us: service@tolaccea.com.

## DE

### FUNKTIONEN

1. Tolaccea hot&cold therapy ice sleeve bietet eine 360°-Abdeckung. Unsere ColdFocus-Technologie bietet eine doppelte Schicht der Kältetherapie, die eine zusätzliche Kühlung genau für den Knöchel gewährleistet.
2. Die flexible Eisfußmanschette hat ein ergonomisches Design, ist perfekt für den Fuß und kann ohne Riemen getragen werden.
3. Diese Eisfußmanschette ist wiederverwendbar, außerdem mikrowellen- und gefriergeeignet, sodass Sie je nach Bedarf Heiß- oder Kältetherapie anwenden können.
4. Die Eisfußmanschette besteht aus ungiftigem Material, ist latexfrei und auslaufsicher und riecht nach der Verwendung nicht.
5. Sie kann bei Schmerzen helfen bei: Achillessehnenentzündung, Plantarfasziitis, verstauchten Knöcheln oder Füßen.

### BEDIENUNGSANLEITUNG

#### Kältetherapie

- Legen Sie die Fußmanschette zur sofortigen Verwendung 1-2 Stunden lang flach in einen Kühlschrank bei -20 °C. Wenn kältere Temperaturen erforderlich sind, frieren Sie sie länger bei niedrigerer Temperatur ein.
- Nehmen Sie die Fußmanschette aus dem Gefrierfach, wischen Sie die Feuchtigkeit ab und ziehen Sie sie über die gewünschte Stelle.
- Tragen Sie die Fußmanschette und lassen Sie sie etwa 15-20 Minuten an Ort und Stelle.

#### Wärmetherapie

- Beginnen Sie mit einer Packung bei Raumtemperatur und legen Sie die Fußmanschette flach mit einem sauberen Teller in die Mikrowelle.
- Erhitzen Sie die Fußmanschette 10 Sekunden lang in der Mikrowelle. Wenn mehr Wärme benötigt wird, erhitzen Sie sie in 5-Sekunden-Schritten.
- Tragen Sie sie und lassen Sie sie etwa 15-20 Minuten an Ort und Stelle.

### COMMENT LE NETTOYER

Laver à la main avec une serviette humide. Ne plongez pas le manchon dans l'eau. Poser à plat et sécher à l'air libre, ne pas laver en machine.

### WARNUNG!

1. Kälte-/Wärmetherapie max. 30 Minuten anwenden. Bei zu geringer Kälte, länger bei -20°C einfrieren.
2. Mikrowelle max. 45 Sekunden. Temperatur prüfen; bei Überhitzung abkühlen lassen.
3. Wiederholtes Erhitzen kann Gel austrocknen. Überwachen; bei Feuchtigkeit lufttrocknen.
4. Nur äußerlich anwenden. Nicht auf schlecht durchblutete, offene oder infizierte Haut auftragen.
5. Bei Hautkontakt Gel abwaschen. Anwendung bei anhaltendem Unwohlsein stoppen.
6. Zur Vermeidung von Kondenswasser im Therapieschutz aufbewahren, trocken lagern.
7. Von Kindern und Haustieren fernhalten.

### APRÈS VENTE

Tolaccea garantit 1 an de garantie pour le problème de qualité. Pour toute question, veuillez nous envoyer un e-mail librement : service@tolaccea.com.

FR

LES FONCTIONS

- 1. Lemanchon de glace Tolaccea pour la thérapie par le chaud et le froid offre une couverture à 360°. Notre technologie ColdFocus fournit une double couche de thérapie par le froid, assurant un refroidissement supplémentaire précisément pour la cheville.
- 2. Le manchon flexible pour pied de glace est de conception ergonomique, parfait pour le pied et il peut être porté sans sangles.
- 3. Ce manchon pour pied glacé est réutilisable, passe également au micro-ondes et au congélateur, vous permettant d'utiliser une thérapie chaude ou froide selon vos besoins.
- 4. Le manchon pour pied de glace est fabriqué dans un matériau non toxique, sans latex et étanche, sans odeur après utilisation.
- 5. Il peut aider à soulager la douleur en cas de tendinite d'Achille, de fasciite plantaire, d'entorse des chevilles ou des pieds.

INSTRUCTION D'OPÉRATION

Thérapie par le froid

- Placez le manchon à plat au réfrigérateur à -20 °C pendant 1 à 2 heures pour une utilisation immédiate. Si une température plus froide est nécessaire, congelez-la plus longtemps à une température plus basse.
- Sortez le manchon du congélateur, essuyez l'humidité et tirez-le sur la zone requise.
- Portez le manchon de pied et maintenez-le en place pendant environ 15 à 20 minutes.

Thérapie chaude

- Commencez avec un pack à température ambiante, placez le manchon à plat au micro-ondes avec une assiette propre.
- Passer le manchon de pied au micro-ondes pendant 10 secondes, si plus de chaleur est nécessaire, passer au micro-ondes par incréments de 5 secondes.
- Portez-le et maintenez-le en place pendant environ 15 à 20 minutes.

COMMENT LE NETTOYER

Laver à la main avec une serviette humide. Ne plongez pas le manchon dans l'eau. Poser à plat et sécher à l'air libre, ne pas laver en machine.

AVERTISSEMENT!

- 1. Thérapie max. 30 min. Congeler plus longtemps à -20°C si pas assez froid.
- 2. Micro-ondes max. 45 s. Vérifier la température pour éviter les brûlures.
- 3. Réchauffage répété sèche le gel. Surveiller et laisser sécher à l'air si humide.
- 4. Usage externe uniquement. Éviter peaux fragiles, blessures ou infections.
- 5. Laver la peau en cas de contact. Arrêter en cas d'inconfort.
- 6. Stocker dans la housse, bien sec.
- 7. Tenir hors de portée des enfants et animaux.

APRÈS VENTE

Tolaccea garantit 1 an de garantie pour le problème de qualité. Pour toute question, veuillez nous envoyer un e-mail librement : service@tolaccea.com.

IT

FUNZIONI

- 1. La guaina di ghiaccio per terapia caldo-freddo Tolaccea offre una copertura a 360°. La nostra tecnologia ColdFocus fornisce un doppio strato di terapia del freddo, garantendo un raffreddamento extra proprio alla caviglia.
- 2. La manica flessibile per il piede del ghiaccio ha un design ergonomico, perfetta per il piede ed è indossabile senza cinghie.
- 3. Questa custodia per piedi di ghiaccio è riutilizzabile, adatta anche al microonde e al congelatore, consentendo di utilizzare la terapia del caldo o del freddo a seconda delle proprie esigenze.
- 4. La manica del piede di ghiaccio è realizzata in materiale atossico, privo di lattice e a prova di perdite, senza odori dopo l'uso.
- 5. Può aiutare ad alleviare il dolore per: tendinite di Achille, fascite plantare, distorsioni alle caviglie o ai piedi.

ISTRUZIONI OPERATIVE

Terapia del freddo

- Posizionare la guaina del piede in piano in frigorifero a -20 °C per 1-2 ore per un uso immediato. Se è necessaria una temperatura più fredda, congelarlo più a lungo con una temperatura più bassa.
- Estrarre la guaina per i piedi dal congelatore, eliminare l'umidità e posizionarla sull'area richiesta.
- Indossare la guaina per i piedi e mantenerla in posizione per circa 15-20 minuti

Terapia calda

- Iniziare con l'impacco a temperatura ambiente, posizionare la manica del piede piatta nel microonde con un piatto pulito.
- Mettere nel microonde la guaina del piede per 10 secondi, se è necessario più calore nel microonde con incrementi di 5 secondi.
- Indossalo e mantenerlo in posizione per circa 15-20 minuti.

COME PULIRLO

Lavare a mano con un asciugamano umido. Non immergere la manica in acqua. Stendere in piano e asciugare all'aria, non lavare in lavatrice.

AVVERTENZA!

- 1. Terapia max 30 min. Congelare più a lungo a -20°C se non è abbastanza freddo.
- 2. Microonde max 45 sec. Controllare temperatura, raffreddare se troppo caldo.
- 3. Riscaldi ripetuti seccano il gel. Monitorare e lasciare asciugare all'aria se umido.
- 4. Solo uso esterno. Evitare pelle fragile, ferite o infezioni.
- 5. Lavare pelle in caso di contatto. Sospendere se persiste disagio.
- 6. Conservare nella custodia, asciutto.
- 7. Tenere lontano da bambini e animali.

DOPO VENDITA

Tolaccea garantisce 1 anno di garanzia per il problema di qualità. Per qualsiasi domanda inviateci un'e-mail liberamente: service@tolaccea.com.

ES

FUNCIONES

- 1. La manga de hielo para terapia de frío y calor Tolaccea proporciona una cobertura de 360°. Nuestra Tecnología ColdFocus proporciona una doble capa de Terapia de Frío, asegurando un enfriamiento extra precisamente para el tobillo.
- 2. La funda flexible para pies de hielo tiene un diseño ergonómico, perfecta para el pie y se puede usar sin correas.
- 3. Esta funda para pies de hielo es reutilizable, también apta para microondas y congelador, lo que le permite utilizar terapia de frío o calor según sus necesidades.
- 4. La funda para pies de hielo está hecha de material no tóxico, sin látex y a prueba de fugas, sin olores después de su uso.
- 5. Puede ayudar a aliviar el dolor de: tendinitis de Aquiles, fascitis plantar, esguinces de tobillo o pie.

INSTRUCCIÓN DE OPERACIÓN

Terapia de frío

- Coloque la funda para el pie en un refrigerador a -20 °C durante 1 a 2 horas para su uso inmediato. Si necesita una temperatura más fría, congélelo por más tiempo a una temperatura más baja.
- Saque la funda para pies del congelador, limpie la humedad y pásela por el área requerida.
- Use una funda para el pie y manténgala en su lugar durante aproximadamente 15 a 20 minutos.

Terapia caliente

- Comience con el paquete a temperatura ambiente, coloque la funda para el pie en posición horizontal en el microondas con un plato limpio.
- Cocine en el microondas la funda para el pie durante 10 segundos; si necesita más calor, cocine en el microondas en incrementos de 5 segundos.
- Úselo y manténgalo en su lugar durante aproximadamente 15 a 20 minutos.

CÓMO LIMPIARLO

Lavar a mano con toalla húmeda. No sumerja la funda en agua. Colóquelo en posición horizontal y séquelo al aire, no lave a máquina.

¡ADVERTENCIA!

- 1. Terapia máx. 30 min. Congelar a -20°C si no está suficientemente frío.
- 2. Microondas máx. 45 seg. Comprobar temperatura; enfriar si está muy caliente.
- 3. Recalentado repetido seca el gel. Vigilar y secar al aire si está húmedo.
- 4. Solo uso externo. Evitar zonas frágiles, heridas o infecciones.
- 5. Lavar la piel si hay contacto. Suspender si hay malestar.
- 6. Guardar en funda terapéutica, bien seco.
- 7. Mantener fuera del alcance de niños y mascotas.

DESPUÉS DE LA VENTA

Tolaccea garantiza 1 año de garantía por el problema de calidad. Si tiene alguna pregunta, envíenos un correo electrónico libremente: service@tolaccea.com.

Tolaccea

HOT PRODUCTS



Elbow & Knee Compression Sleeve Ice Pack

Colour: Black, Blue  
Size: S, M, L, XL; Unisex



Ankle Foot Ice Pack Wrap

Colour: Black, Blue  
Size: L, XL; Unisex



Tolaccea Ankle Ice Pack Wrap PRO

Colour: Black  
Size: L, XL; Unisex



Ankle Foot Ice Pack Wrap

Colour: Black, Blue  
Size: L, XL; Unisex



Half Finger Arthritis Compression Ice Glove

Colour: Black  
Size: S, M; Unisex



Reusable Gel Cold Therapy Sock

Colour: Black  
Size: M, L; Unisex



Thumb Wrist Ice Pack with Adjustable Wrist Strap

Cour: Black  
Size: One size fits all; Unisex



Foot Ice Packs Big Toe for Pain Relief

Colour: Black  
Size: One size fits all; Unisex



Wrist Ice Pack Wrap

Colour: Black  
Size: S, M; Unisex



Foot Ice Pack for Toes

Colour: Black  
Size: One size fits all; Unisex



Finger Ice Packs & Ice Ball

Colour: Black  
Size: One size fits all; Unisex