

21*9.5cm

Tolaccea



COOLING GEL ELBOW & KNEE ICE PACK SLEEVE



PRODUCT MANUAL

HOT PRODUCTS



Elbow & Knee Compression Sleeve Ice Pack
Colour: Black, Blue
Size: S, M, L, XL; Unisex



Ankle Foot Ice Pack Wrap
Colour: Black, Blue
Size: L, XL; Unisex



Stress Relief Balls
Color: Black, Blue, Light Blue
Size: 2.4in



3D SHOULDER ICE PACK COOLING GEL BRACE
Colour: Black
Size: Universal , L Unisex



Half Finger Arthritis Compression Ice Glove
Colour: Black
Size: S , M; Unisex



Reusable Gel Cold Therapy Sock
Colour: Black
Size: M, L; Unisex



Thumb Wrist Ice Pack with Adjustable Wrist Strap
Cour: Black
Size: One size fits all; Unisex



Foot Ice Packs Big Toe for Pain Relief
Colour: Black
Size: One size fits all; Unisex



Wrist Ice Pack Wrap
Colour: Black
Size: S , M; Unisex



Foot Ice Pack for Toes
Colour: Black
Size: One size fits all; Unisex

- EN -

FUNCTIONS

3D Ergonomic Design: Increased thickness for deeper, more effective cold therapy on elbows and knees.
Versatile Joint Therapy: Ideal for multiple joint areas, offering comprehensive therapeutic benefits.
Flexible Fit: 360° wrap design ensures a snug, comfortable fit that contours to your muscles.
Premium Soft Gel: Crafted with soft, high-quality gel for enhanced comfort and flexibility.
Extended Cooling: Provides prolonged cold therapy for optimal relief and muscle recovery.

OPERATIONINSTRUCTION

Cold therapy

- Place the foot sleeve flat in the freezer at -20°C (0°F) for 1-2 hours for immediate use. If you need it colder, freeze it longer or at a lower temperature.
- Remove the foot sleeve from the freezer, wipe off any excess moisture, and slide it onto the desired area.
- Keep the foot sleeve in place for approximately 15-20 seconds.

Hot therapy

- Start with a room-temperature pack and place the foot sleeve flat on a clean plate in the microwave.
- Heat the foot sleeve for 30 seconds. If additional heat is needed, continue microwaving in 5-second increments.
- Wear the foot sleeve and keep it in place for approximately 15-20 minutes.

HOW TO CLEAN IT

To clean the sleeve, hand wash it with a damp towel and avoid submerging it in water. Lay it flat to air dry, and do not machine wash or dry.

WARNING!

- Limit cold/hot therapy to 30 minutes to prevent frostbite or burns. If not cold enough, refreeze at -20°C.
- Do not microwave over 45 seconds. Check temperature before use; cool if too hot to avoid burns.
- Repeated heating may dry out the gel, reducing lifespan. Monitor while microwaving to avoid overheating. Air dry if damp—never use a dryer.
- For external use only. Avoid areas with poor circulation, open wounds, or infections unless advised by a professional.
- If gel contacts skin, wash thoroughly. Seek medical advice for injuries, and discontinue if discomfort persists.
- Store in therapy wrap when not in use to prevent condensation. Ensure dry before storage.
- Keep away from children and pets.

AFTER SALE

Tolaccea guarantees 1 year warranty for the quality problem.
Any questions please freely email us:service@tolaccea.com.

- DE -

FUNKTIONEN

3D Ergonomisches Design: Erhöhte Dicke für eine tiefere und effektivere Kältetherapie an Ellbogen und Knien.
Vielseitige Gelenktherapie: Ideal für mehrere Gelenkbereiche und bietet umfassende therapeutische Vorteile.
Flexibler Sitz: Das 360°-Design sorgt für eine enge, bequeme Passform, die sich an Ihre Muskeln anpasst.
Premium Soft Gel: Aus weichem, hochwertigem Gel gefertigt für mehr Komfort und Flexibilität.
Langanhaltende Kühlung: Bietet langanhaltende Kältetherapie für optimale Linderung und Muskelregeneration.

BEDIENUNGSANLEITUNG

Kältetherapie

- Legen Sie die Fußhülle flach in den Gefrierschrank bei -20°C (0°F) für 1-2 Stunden zur sofortigen Anwendung. Wenn eine kältere Temperatur gewünscht wird, lassen Sie sie länger oder bei einer niedrigeren Temperatur einfrieren.
- Nehmen Sie die Fußhülle aus dem Gefrierschrank, wischen Sie überschüssige Feuchtigkeit ab und ziehen Sie sie über den gewünschten Bereich.
- Halten Sie die Fußhülle etwa 15-20 Sekunden lang in Position.

Wärmetherapie

- Beginnen Sie mit einem Raumtemperatur-Pack und legen Sie die Fußhülle flach auf einen sauberen Teller in die Mikrowelle.
- Erhitzen Sie die Fußhülle für 30 Sekunden. Wenn zusätzliche Wärme benötigt wird, erwärmen Sie sie in 5-Sekunden-Intervallen weiter.
- Tragen Sie die Fußhülle und halten Sie sie etwa 15-20 Minuten lang in Position.

WIE MAN ES REINIGT

Um die Hülle zu reinigen, waschen Sie sie mit einem feuchten Tuch von Hand und vermeiden Sie es, sie in Wasser zu tauchen. Legen Sie sie flach zum Lufttrocknen, und waschen oder trocknen Sie sie nicht in der Maschine.

WARNUNG!

- Begrenzen Sie die Kälte-/Wärmetherapie auf 30 Minuten, um Erfrierungen oder Verbrennungen zu vermeiden. Wenn nicht kalt genug, erneut bei -20°C einfrieren.
- Nicht länger als 45 Sekunden in der Mikrowelle erwärmen. Temperatur vor Gebrauch prüfen; bei zu großer Hitze abkühlen lassen, um Verbrennungen zu vermeiden.
- Wiederholtes Erhitzen kann das Gel austrocknen und die Lebensdauer verkürzen. Während des Erhitzens beobachten, um Überhitzung zu vermeiden. Wenn feucht, an der Luft trocknen lassen – keinen Trockner verwenden.
- Nur zur äußerlichen Anwendung. Nicht auf Stellen mit schlechter Durchblutung, offenen Wunden oder Infektionen anwenden, es sei denn, ein Fachmann rät dazu.
- Bei Kontakt des Gels mit der Haut gründlich abwaschen. Bei anhaltendem Unbehagen oder Verletzungen einen Arzt aufsuchen.
- Im Therapieverband aufbewahren, um Kondensation zu vermeiden. Vor der Lagerung sicherstellen, dass es trocken ist.
- Von Kindern und Haustieren fernhalten.

NACHVERKAUFSERVICE

Tolaccea gewährt 1 Jahr Garantie bei Qualitätsproblemen.
Bei Fragen senden Sie uns bitte eine E-Mail: service@tolaccea.com.

- FR -

FONCTIONS

Design Ergonomique 3D: Épaisseur accrue pour une thérapie par le froid plus profonde et plus efficace sur les coudes et les genoux.
Thérapie Articulaire Polyvalente: Convient à plusieurs zones articulaires, offrant des avantages thérapeutiques complets.
Ajustement Flexible: Le design à 360° assure un ajustement confortable et ajusté qui épouse les contours des muscles.
Gel Souple Premium: Fabriqué avec un gel doux et de haute qualité pour plus de confort et de flexibilité.
Refroidissement Prolongé: Fournit une thérapie par le froid longue durée pour un soulagement optimal et une récupération musculaire.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Thérapie froide

- Placez la chaussette de pied à plat dans le congélateur à -20°C (0°F) pendant 1 à 2 heures pour une utilisation immédiate. Si vous avez besoin d'un froid plus intense, laissez-la congeler plus longtemps ou à une température plus basse.
- Retirez la chaussette du congélateur, essuyez l'excès d'humidité et glissez-la sur la zone souhaitée.
- Maintenez la chaussette en place pendant environ 15-20 secondes.

Thérapie chaude

- Commencez avec un pack à température ambiante et placez la chaussette à plat sur une assiette propre dans le micro-ondes.
- Chauffez la chaussette pendant 30 secondes. Si un chauffage supplémentaire est nécessaire, continuez à chauffer par incréments de 5 secondes.
- Portez la chaussette et maintenez-la en place pendant environ 15-20 minutes.

COMMENT LE NETTOYER

Pour nettoyer la chaussette, lavez-la à la main avec une serviette humide et évitez de la plonger dans l'eau. Laissez-la sécher à l'air libre à plat, sans la laver ni la sécher en machine.

AVERTISSEMENTS

- Limitez la thérapie par chaud/froid à 30 minutes pour éviter les engelures ou les brûlures. Si ce n'est pas assez froid, recongelez à -20°C.
- Ne chauffez pas au micro-ondes pendant plus de 45 secondes. Vérifiez la température avant utilisation; laissez refroidir si trop chaud pour éviter les brûlures.
- Les réchauffages répétés peuvent assécher le gel et réduire sa durée de vie. Surveillez lors du chauffage pour éviter la surchauffe. Laissez sécher à l'air libre en cas d'humidité; ne pas utiliser de sèche-linge.
- Usage externe uniquement. Évitez les zones à mauvaise circulation, les plaies ouvertes ou les infections, sauf avis médical.
- En cas de contact du gel avec la peau, lavez abondamment. Consultez un médecin si l'inconfort persiste ou en cas de blessure.
- Rangez dans l'enveloppe thérapeutique lorsqu'il n'est pas utilisé pour éviter la condensation. Assurez-vous qu'il soit sec avant de le ranger.
- Gardez hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

SERVICE APRÈS-VENTE

Tolaccea offre une garantie d'un an pour tout problème de qualité.
Pour toute question, veuillez nous écrire à : service@tolaccea.com.

- IT -

FUNZIONI

Design Ergonomic 3D: Maggiore spessore per una terapia del freddo più profonda ed efficace su gomiti e ginocchia.
Terapia Articolare Versatile: Ideale per diverse aree articolari, offrendo vantaggi terapeutici completi.
Adattamento Flessibile: Il design a 360° garantisce una vestibilità aderente e confortevole che si adatta ai muscoli.
Gel Morbido Premium: Realizzato con gel morbido di alta qualità per maggiore comfort e flessibilità.
Raffreddamento Prolungato: Fornisce una terapia del freddo a lunga durata per un sollievo ottimale e un recupero muscolare.

ISTRUZIONI OPERATIVE

Terapia fredda

- Posiziona la calza per il piede piatta nel congelatore a -20°C (0°F) per 1-2 ore per un uso immediato. Se hai bisogno di una temperatura più bassa, congela più a lungo o a una temperatura inferiore.
- Rimuovi la calza dal congelatore, asciugala l'umidità in eccesso e indossala sull'area desiderata.
- Mantieni la calza in posizione per circa 15-20 secondi.

Terapia calda

- Inizia con un pacco a temperatura ambiente e posiziona la calza piatta su un piatto pulito nel microonde.
- Riscaldala la calza per 30 secondi. Se hai bisogno di più calore, riscaldalo in incrementi di 5 secondi.
- Indossa la calza e mantienila in posizione per circa 15-20 minuti.

COME PULIRLO

Per pulire la calza, lavalà a mano con un panno umido ed evita di immergerla in acqua. Lasciala asciugare all'aria piatta e non lavarla o asciugarla in lavatrice.

AVVERTENZE!

- Limita la terapia caldo/freddo a 30 minuti per evitare quemaduras o ustioni. Se non è abbastanza freddo, ricongeala a -20°C.
- Non scaldare nel microonde per più di 45 secondi. Controlla la temperatura prima dell'uso; lascia raffreddare se troppo caldo per evitare ustioni.
- Riscaldamenti ripetuti possono asciugare il gel e ridurne la durata. Monitora il processo per evitare il surriscaldamento. Lascia asciugare all'aria se umido; non usare asciugatrici.
- Solo per uso esterno. Evita aree con cattiva circolazione, ferite aperte o infezioni, a meno che consigliato da un professionista.
- In caso di contatto del gel con la pelle, lavare abbondantemente. Consulta un medico in caso di disagio persistente o lesioni.
- Conserva nel supporto per terapia quando non in uso per evitare condensa. Assicurati che sia asciutto prima di riporlo.
- Tenere lontano dalla portata di bambini e animali domestici.

ASSISTENZA POST-VENDITA

Tolaccea garantisce 1 anno di garanzia per problemi di qualità.
Per domande, invia una e-mail a: service@tolaccea.com.

- ES -

FUNCIONES

Diseño Ergonómico 3D: Mayor grosor para una terapia de frío más profunda y efectiva en codos y rodillas.
Terapia Articular Versátil: Adecuado para varias áreas articulares, ofreciendo beneficios terapéuticos completos.
Ajuste Flexible: El diseño 360° asegura un ajuste cómodo y ajustado que se adapta a los músculos.
Gel Suave Premium: Hecho con gel suave de alta calidad para mayor comodidad y flexibilidad.
Enfriamiento Prolongado: Proporciona terapia de frío de larga duración para un alivio óptimo y recuperación muscular.

INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN

Terapia fría

- Coloque la funda para el pie plana en el congelador a -20°C (0°F) durante 1-2 horas para un uso inmediato. Si necesita una temperatura más baja, congélela por más tiempo o a una temperatura más baja.
- Retire la funda para el pie del congelador, limpie el exceso de humedad y deslicela sobre el área deseada.
- Mantenga la funda en su lugar durante aproximadamente 15-20 segundos.

Terapia caliente

- Comience con un paquete a temperatura ambiente y coloque la funda para el pie plana sobre un plato limpio en el microondas.
- Caliente la funda durante 30 segundos. Si se necesita más calor, siga calentándola en incrementos de 5 segundos.
- Use la funda para el pie y manténgala en su lugar durante aproximadamente 15-20 minutos.

CÓMO LIMPIARLO

Para limpiar la funda, lávela a mano con un paño húmedo y evite sumergirla en agua. Déjela secar al aire de forma plana, y no la lave ni la seque en máquina.

ADVERTENCIAS

- Limita la terapia de frío/calor a 30 minutos para evitar quemaduras o congelaciones. Si no está lo suficientemente frío, vuelve a congelar a -20°C.
- No calentar en el microondas por más de 45 segundos. Verifica la temperatura antes de usar; enfría si está demasiado caliente para evitar quemaduras.
- Recalentamientos repetidos pueden secar el gel y reducir su vida útil. Supervisa mientras calientas para evitar sobrecalentamiento. Si está húmedo, deja secar al aire; no uses secadora.
- Solo para uso externo. Evita áreas con mala circulación, heridas abiertas o infecciones, salvo recomendación médica.
- Si el gel entra en contacto con la piel, lávate bien. Consulta a un médico si el malestar persiste o si hay lesiones.
- Guarda en la funda de terapia cuando no esté en uso para evitar condensación. Asegúrate de que esté seco antes de almacenarlo.
- Mantener fuera del alcance de niños y mascotas.

SERVICIO POSTVENTA

Tolaccea garantiza 1 año de garantía por problemas de calidad.Para cualquier pregunta, envíanos un correo electrónico: service@tolaccea.com.

Tolaccea



www.tolaccea.com



@tolaccea



#tolaccea



service@tolaccea.com



Company Name : REPLAB SARL
Address and Post Code : 99 AVENUE
ACHILLE PERETTI 92200
NEUILLY-SUR-SEINE France
Email : EUREP@REPLAB.CC
Phone : +33767189223
Contact : XIAOLAN LIU



Company Name : REPLAB CONSULTING LTD
Address and Post Code : 376 NEWPORT
ROAD CARDIFF, WALES, CF23 9AE
Email : UKREP@REPLAB.CC
Phone : +447395577022
Contact : HUIHUA LU



Made in China/Hergestellt in China/Fabriqué en Chine/Fatto in Cina/Hecho en China